



## Thrifty Hanger



### (Percha de Descuento)

Nuestras tiendas de descuento, están **abiertas al público**. Están completamente abastecidas con donaciones generosas que recibimos de gente como tú. Ropa y zapatos de precio asequible, artículos para el hogar, pequeños artículos electrónicos y libros, ayudan a nuestra comunidad a ahorrar dinero mientras proporcionan una fuente de ingresos para nuestros programas. Las tiendas también sirven para reutilizar y reciclar artículos y para ayudar a mantener el medio ambiente.

Para aquellos clientes que califican, ofrecemos tarjetas de descuento o vales para artículos en nuestras tiendas de descuento.

Las donaciones son aceptadas con gusto en ambos lugares durante las horas de Thrift Store en nuestros centros de donación en la parte trasera de los edificios. Una lista de artículos que no podemos aceptar se puede encontrar en nuestro sitio web.



## Voluntariado



*"Sé el cambio que deseas ver en el mundo." - Ghandi*

Los voluntarios son uno de nuestros recursos más valiosos ... ¡y siempre podemos usar más ayuda!

Si desea unirse a nuestra familia de voluntarios, pero no sabe por dónde empezar, podemos ayudarle a emparejar sus habilidades, pasiones y horarios con una posición gratificante en una de nuestras ubicaciones. ¡Llame a su lugar preferido hoy!

## ¿Necesita Ayuda?

Llame para una cita:

South County  
314-631-4900

High Ridge  
636-677-9885



## Historia

Todo comenzó en 1982 con una sola bolsa de comestibles y un deseo de ayudar a nuestros vecinos en necesidad. Ahora, proporcionamos casi \$4 millones de dólares en comida y otra asistencia cada año.

## Misión

Mostrar el amor y la compasión de Dios a todo su pueblo, pero particularmente a su pueblo necesitado.

## Contáctenos

Contáctenos para más información sobre Feed My People, solicite nuestro boletín de noticias, hágase voluntario, programe una presentación para su grupo o una visita guiada a nuestras instalaciones.

Christian Food Pantries,  
Help Centers & Thrift Stores  
(Despensas de Alimentos, Centros de Ayuda y Tiendas de Descuento) mostrando el amor de Dios y la compasión a nuestros vecinos necesitados desde 1982.



...Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento.

Mateo 25:35

### South County Help Center

171 Kingston Drive  
Saint Louis, MO 63125  
314-631-4900

Lunes - viernes: 10am - 3pm  
Sábado: 9am - 12pm

### High Ridge Help Center

3295 Ottomeyer Road  
High Ridge, MO 63049  
636-677-9885

Martes - viernes: 10am - 2:00pm  
Sábado: 9:30am - 12:30pm

Consulte el sitio web de Thrift Store para ver horas de negocio

### Por Internet

www.Feed-My-People.org  
fmpinfo@Feed-My-People.com



## Programas



**Ayuda Alimenticia:** Para urgencias o de largo plazo.

**Asesoramiento Laboral**

**Tiendas de Descuento de bajo costo**

**Tiendas de Descuento**

- Jardín Comunitario
- Proyecto de Semillas Primaverales
- Artículos de Cuidado Personal
- Ayuda con Vestimenta
- Ayuda con el Cuidado de las Personas Mayores

**Programas para la Salud de Niños**

- Canastillas para Bebés Recién Nacidos
- Materiales Escolares y Zapatos Nuevos

**Programas para Hogares Saludables**

- Ayuda para Encontrar Vivienda de Precio Accesible
- Aparatos de Calefacción, Mantas/Cobijas, Ventiladores
- Ayuda con Servicios Públicos

**Desarrollo Personal**

- Centro de Aprendizaje de Destrezas para Autoayuda
- Material Religioso

**Recomendaciones Jurídicas u Otras**

**Programas Navideñas**

- Adopt-A-Family (Adopte a una Familia)
- Giving Tree (Árbol de Regalos)

Feed My People es un proveedor DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



## Cómo Brindar Apoyo



Feed My People (Alimentar a Mi Gente) es apoyado por donaciones de individuos, iglesias, empresas y grupos comunitarios. La mayoría de nuestro apoyo proviene de individuos como usted. Feed My People es una organización benéfica sin fines de lucro 501 (c) (3) plenamente reconocida. Las donaciones para Feed My People son deducibles de impuestos de acuerdo con las leyes estatales, locales y federales.

### ¡Hay muchas formas en la que usted puede ayudar!

**Llene nuestros estantes, alimente a nuestros vecinos.**

Organice una **Colecta de Alimentos** en su iglesia, oficina o escuela. Proporcionamos barriles de recolección, folletos y carteles. Usted proporciona el espacio y el apoyo!

**Dar una Comida al Mes.** Recoga una bolsa amarilla en Feed My People o en tu iglesia, llénala la próxima vez que esté en la tienda de comestibles y devuélvela a nosotros. Cada bolsa tiene una comida sugerida para 1-3 personas.

**Haz Una Donación.** Por cada dólar donado, \$10 de valor de comida se puede proporcionar a un cliente! Tanto las donaciones de una sola vez como las automáticas mensuales pueden hacerse a través de nuestro sitio web, [www.feed-my-people.org](http://www.feed-my-people.org).

**Ofrecerse de voluntario.** Ya sea que usted elija trabajar en la despensa de alimentos, conducir una de nuestras furgonetas/camiones, almacenar los estantes, saludar o entrevistar a nuestros clientes, hacer trabajo clerical/entrada de datos, o el trabajo en el Thrifty Hanger (Percha de Descuento), encontrará un trabajo que hará que te sientes bien ayudando a los demás. ¡AMAMOS a nuestros voluntarios!

**Donar artículos de cuidado personal** tales como papel higiénico, champú, jabón, batidos nutricionales tipo Ensure, pañales para adultos, pañales y toallitas, que no están cubiertos por estampilas de comida.

**Donar mantas/cobijas calientes, calentadores o ventiladores** para aquellos que no tienen otra forma de mantener el calor en el invierno o fresco en el verano.

**Donación para Días Festivos.** Donar un jamón o pavo o cesta de alimentos. Participa en los programas de Adopt-a-Family y Giving Tree para que los clientes y sus familias pueden recibir algo nuevo durante la temporada de Navidad.

**Compre en nuestras tiendas de descuento de Thrifty Hanger.** El dinero que recaudamos ayuda a financiar nuestros programas.

**Participar en una recaudación de fondos,** o pedir a su empresa que patrocinen un evento. Regístrese para recibir nuestros boletines impresos o electrónicos e información sobre eventos en [feed-my-people.org](http://feed-my-people.org) o llame al 314-631-4900.

**Donaciones planificadas.** A través de un regalo planeado a Feed My People, usted puede hacer todo esto:

- Eliminar el impuesto sobre las ganancias de capital sobre los activos.
- Recibir una deducción significativa de impuestos sobre la ganancia.
- Reduzca la factura de impuestos de su propiedad.
- Transfiera su valor máximo de herencia a los herederos.
- Aumente los regalos posibles a los nietos.
- Haga un regalo significativo que promueva significativamente el trabajo de Feed My People.
- Deja el mundo mejor de lo que lo encontraste.